

STAGES DE JUDO/JUJUTSU

LES STAGES DE JUDO/JUJUTSU
DANS LES ZONES SONT DISPONIBLES SUR DEMANDE.

VEUILLEZ CONTACTER LE BUREAU DE
JUDO QUÉBEC.

TÉL. : (514) 252-3040
COURRIEL : pvesin@judo-quebec.qc.ca

THÈME	DATE	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
Le « Tambo » * - l'utilisation et le kata	Dimanche le 20 septembre 2009	Trois-Rivières	Verte et plus	10 septembre 2009
Kyusho : les points vitaux – techniques et application – les « Atemis waza » - les coups frappés	Dimanche le 24 janvier 2010	Saint-Jean-sur-Richelieu	Verte et plus	14 janvier 2010
Les prestations de tournois (présentation et règlement)	Dimanche le 13 juin 2010	Deux-Montagnes	Verte et plus	3 juin 2010

* Voici l'explication du Tambo : le **tambo** ou **bâton court** est un bâton d'une longueur de 45 à 60 centimètres. La manière de le manipuler constitue un art martial à part entière, appelé « tambo-jutsu ». Cette arme peut être utilisée pour frapper, effectuer une clé, étrangler, bloquer ou projeter. Elle peut être utilisée lors de la pratique de certains arts martiaux.

HORAIRE : 09 h 30 à 12 h 00
13 h 00 à 15 h 00

COÛT : 25 \$

EXAMENS DE GRADE

DATE : Samedi, le 23 janvier 2010
LIEU : Saint-Jean-sur-Richelieu à 14 h 00
GRADE : Shodan seulement
ENTRÉE DES DOSSIERS : avant le 11 décembre 2009

DATE : Dimanche, le 6 juin 2010
LIEU : Shawinigan
GRADE : Shodan et nidan
ENTRÉE DES DOSSIERS : avant le 24 avril 2010