

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

KATA, GOKYO ET SHINMEISHO

DATE	KATA	LIEU	ÉLIGIBILITÉ	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
26 et 27 septembre 2009	Nage no kata Goshin jitsu Katame no kata	Jonquière	Bleue et plus Bleue et plus Bleue et plus	16 septembre 2009
Samedi 24 octobre 2009	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Québec	Bleue et plus Shodan et plus	14 octobre 2009
Dimanche 25 octobre 2009	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Québec	Bleue et plus Bleue et plus	14 octobre 2009
Dimanche 17 janvier 2010	Goshin jitsu	Québec	Bleue et plus	7 janvier 2010
Dimanche 24 janvier 2010	Ju no kata	Mont-Saint-Hilaire	Bleue et plus	14 janvier 2010
Samedi 30 janvier 2010	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Montréal	Bleue et plus Shodan et plus	20 janvier 2010
Dimanche 31 janvier 2010	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Montréal	Bleue et plus Bleue et plus	20 janvier 2010
Samedi 27 février 2010	Katame no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	17 février 2010
Dimanche 28 février 2010	Kime no kata	Trois-Rivières	Bleue et plus	17 février 2010
Samedi 24 avril 2010	Nage no kata (séries 4 et 5) Shinmeisho	Trois-Rivières	Bleue et plus Shodan et plus	14 avril 2010
Dimanche 25 avril 2010	Nage no kata (séries 1, 2, 3) Gokyo et Ne waza	Trois-Rivières	Bleue et plus Bleue et plus	14 avril 2010

HORAIRE : À confirmer

COÛT : 25 \$ par jour

N.B. Le lieu exact de chacun des stages vous sera communiqué ultérieurement.
Les inscriptions se font à Judo Québec :
Tél. : (514) 252-3040
Télécopieur : (514) 254-5184 courriel : decaron@judo-quebec.qc.ca